

# 第40回 センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会 開催要項

はじめに : センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会も今年で第40回を迎え、長年に亘りご参加頂きありがとうございます。  
室蘭サイクリング協会は、1963年設立から61年目を迎え、会員には高齢化の波が押し寄せて会員数(77名)の半分が70才以上となり、スタッフ確保が難しい状況のため、『第40回大会』を最後の開催とさせていただきます。  
今回は、少ないスタッフでの開催となる為、ハーフ(95km)・クォーター(53km)の2コースとさせていただきます。

目的 : 最近サイクリストの間で、サイクリスト本来の姿である、走ることへの要望が強まり、サイクルスポーツとして「ロングライド」が定着をみています。  
ロングライド(95km)を規定時間(7時間以内)に走破するイベントで自己の体力への挑戦と完走の充実感を体験し、併せて参加者各位との親睦を図ります。

主催 : 北海道サイクリング協会(略称:HCA)

主管 : 室蘭サイクリング協会(略称:MCA)

日時 : 2023年 7月30日(日曜日) 雨天決行

集合場所 : 北海道伊達市館山下町223 伊達温泉駐車場(室蘭側)「スタート&ゴール」

コース : ① ハーフ 95km (道の駅230ルスツ 折り返しコース 7時間以内に完走)  
伊達温泉～サイクリングロード～上長和休息所(旧上長和駅)～上長和バス停(国道453号)～  
壮瞥セイマートふじさわ店(道道2号)～滝の上(道道132号)～放水口バス停～  
仲洞爺 温泉来夢人の湯～財田(道道132号)～とうや水の駅(湖畔駐車場)～  
洞爺湖町小公園(道道285号)～成香(国道230号)～道の駅とうや湖～紅丸芋発祥の碑～  
道の駅230ルスツ 折返し地点(国道230号)～紅丸芋発祥の碑～道の駅とうや湖～  
成香(道道285号)～洞爺湖町小公園(道道578号)～とうや水の駅(道道132号)～財田～  
仲洞爺 温泉来夢人の湯～放水口バス停(道道132号)～滝の上(道道2号)～  
壮瞥セイマートふじさわ店(国道453号)～上長和バス停～上長和休息所(旧上長和駅)～  
サイクリングロード～伊達温泉(ゴール)  
② クォーター 53km (とうや水の駅 折返しコース 5時間以内に完走)  
伊達温泉～サイクリングロード～上長和休息所(旧上長和駅)～上長和バス停(国道453号)～  
壮瞥セイマートふじさわ店(道道2号)～滝の上(道道132号)～放水口バス停(道道132号)～  
仲洞爺 温泉来夢人の湯～財田～とうや水の駅 駐車場(折返し地点)(道道132号)～  
財田～仲洞爺 温泉来夢人の湯～放水口バス停(道道132号)～滝の上(道道2号)～  
壮瞥セイマートふじさわ店(国道453号)～上長和バス停～上長和休息所(旧上長和駅)～  
サイクリングロード～伊達温泉(ゴール)

日程 : 7:15～ 7:55 受付  
8:00～ 8:25 開会式・コース及び注意事項の説明・他  
8:30～ スタート  
～15:45 ゴール閉鎖・本部テント撤収

参加料 : JCA・HCA(MCA)会員 2,500円 非会員 3,500円(不参加でも返金しません)

参加人員 : 100名(定員になり次第締め切ります)

申込み方法 : ① 現金書留による申し込み  
参加申込書を記入し参加費と共に現金書留にて下記申込先へ郵送する。  
② ゆうちょ銀行への参加費振込みによる申し込み  
参加申込書を記入の上、下記問い合わせ先へ郵送、又はメールで送付  
参加費は、下記振込み口座へ振込みする。  
◎振込み口座  
郵便局から : 記号 19000 番号 08843821  
他銀行等から : 店番 908 番号 0884382  
口座名義 : ムロランサイクリングキョウカイ

参加申込み

・問合せ先： ☎052-0014 伊達市舟岡町326-11 小野 広志 方  
センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会申込係 (Tel: 0142-25-1613)  
メール アドレス : [info@muroran-cycling.org](mailto:info@muroran-cycling.org)

受付開始： 2023年 6月 8日(木曜日)～ (現金書留又は、郵便振込みにて送金・受付開始)

締め切り： 2022年 7月 5日(水曜日)迄 (JCA、HCA(MCA)会員優先で定員になり次第締め切り)

参加承認： 申込みされた方には参加費の入金確認後、参加証の郵送を行います。  
(2023年 7月10日以降に発送)

- その他：
- ① いったん納入された参加料は、当日不参加でも返還できません。
  - ② 主催者の責によらない事由（自然災害、事件、事故等）で大会が中止の場合、参加料の返金等は一切行いません。
  - ③ 大会中の事故については、本大会開催傷害保険による保険給付限度額以上の保障には応じられません。
  - ④ 主催者は、一切のサービス供与を致しません。
  - ⑤ 進行方向等の道路案内も最小限と致しますので、配布した地図又は、スマホで室蘭サイクリング協会HPのコース案内により確認して走行して下さい。
  - ⑥ ゴール後、自由解散と致します。完走者には完走証の授与を行います。
  - ⑦ 参加者には、ゴール後にゼッケンと引き換えで、伊達温泉入浴券を配布致します。
  - ⑧ 参加者は、ハーフ95km、クォーター53km から希望コースを選択し申込書に記入して下さい。
  - ⑨ 参加申込書に記載の個人情報については大会の運営・管理以外には使用いたしません。
  - ⑩ 伊達温泉の駐車場は、一般のお客様も使用しますので、室蘭サイクリング協会スタッフによる誘導指示に従い指定された場所に駐車して下さい。
  - ⑪ 新型コロナ感染防止のため、マスク着用、手指消毒、検温確認を実施後、受付を行います。尚、検温時に体温が37.5℃以上の方は参加をお断りします。
  - ⑫ 参加者は、当日の受付時に参加証を提示してゼッケンを受取りください。
  - ⑬ 新型コロナの感染状況により、中止になる可能性が有るので申込み前に室蘭サイクリング協会HP・電話・メール等で開催の（有・無）確認をお願いします。

# 第40回センチュリー・ラン羊蹄山麓大会

## 申 込 書

氏 名	住 所	連絡先 電話番号	性別	生年月日 年齢	会員番号	コース
ふりがな	〒  メールアドレス	固定電話	男	生年月日	JCA	95km
氏名		携帯電話	・ 女	年齢 才	HCA	・ 53km

- \* 1 固定電話は、落車事故等で家族への連絡が必要な場合に使用します。
- \* 2 携帯電話は、チェックポイント通過の確認が出来ない場合、現在地確認の連絡に使用します。
- \* 3 年齢は、2023年 4月 1日 現在の年齢を記入して下さい。
- \* 4 氏名には、ふりがな 記入をお願いします。
- \* 5 参加申込書に記載の個人情報については、本大会の運営・管理以外には使用いたしません。

## 誓 約 書

私は、「第40回センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会」の参加にあたり、交通ルールを厳守し、安全なサイクリングを楽しむことを約束します。自己の健康管理に十分注意し、万一事故の場合には、自己の責任においてこれを処理し、主催者にその責任を問わないことを誓います。

2023年 月 日

参加者氏名 \_\_\_\_\_ (印)

(18才未満の方は、保護者の承認をお願いします)

上記の者が第40回センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会に参加することを承認します。

保護者氏名 \_\_\_\_\_ (印)