

# 第 81 回 市民サイクリング

## 開催要項

- 1 目的 自然環境にやさしい自転車に乗って、爽やかな風の中を走りませんか！  
自転車走行の正しい知識とルールを会得しましょう！  
サイクリングを通じた新しい出会いで親睦と友情を深めましょう！
- 2 主催 室蘭サイクリング協会
- 3 後援 ・室蘭市教育委員会 ・室蘭・登別自転車商組合  
・北海道サイクリング協会
- 4 日時 2024 年 7 月 7 日 (日曜日) 9 時 30 分  
\*雨天中止
- 5 コース 宮の森町旧室蘭市体育館 ～ 亀田記念公園 ～ 川上公園 ～ 登別市・岡志別公園  
( 距離は、往復で約 35 km )
- 6 対象 小学生以上の市民 (但し、小学生は保護者同伴・中学生は父母の同意書が必要)
- 7 参加料 500 円 (保険料・飲み物・その他)
- 8 申込み先 室蘭・登別市内の各自転車店 及び 室蘭サイクリング協会 (メール: info@muroran-cycling.org)  
担当者 鈴木 繁 TEL 090-5983-6705 小野 広志 TEL 090-7802-6471
- 9 締切 2024 年 6 月 28 日 (金曜日) (保険加入の為、必ず期日までの申込をお願いします)
- 10 集合場所 室蘭市 宮の森町 旧室蘭市体育館前
- 11 日程 9 時 30 分～10 時 00 分 受付・自転車の点検・班編成・コース説明  
10 時 00 分～11 時 45 分 往路 サイクリング 途中休憩有り  
(ゆっくりコース時速 15 km/h ・快速コース時速 25 km/h)  
11 時 45 分～14 時 00 分 昼食・ゲーム・自転車教室など  
14 時 00 分～15 時 30 分 復路 サイクリング 途中休憩有り  
(ゆっくりコース時速 15 km/h ・快速コース時速 25 km/h)  
15 時 45 分 解散
- 12 その他 ① ママチャリ・折りたたみ自転車・マウンテンバイク等でのご参加大歓迎致します。  
② 昼食は各自ご用意ください。  
③ 自転車は点検整備の上で参加して下さい。  
④ 自転車での集合場所への行き帰りには十分注意して参加して下さい。  
⑤ 天候が不安定の場合は、8 時 30 分以降、担当者(鈴木・小野)にお問い合わせ下さい。

----- 切り離し -----

### 第 81 回 市民サイクリング会 参加申込用紙

氏名	住所	電話番号	職業・学校	年齢
	市 町			歳
	市 町			歳
	市 町			歳

父母の同意書 上記の者が市民サイクリング会に参加することに同意致します。

2024 年 月 日 保護者氏名 印